



Land Frauen Gnarrenburg

Programm



Schwer was los

2024

bei uns!

**Liebe LandFrauen, liebe Leserinnen,
wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.**

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein interessantes Programm für unsere Mitglieder zusammengestellt.

Gäste, Ehepartner und Männer sind natürlich bei allen Veranstaltungen herzlich eingeladen. Um aber unseren Mitgliedern gegenüber gerecht zu werden, bitten wir unsere Gäste um einen etwas erhöhten Kostenbeitrag. Dieser Aufpreis entfällt selbstverständlich bei Eintritt in den LfV Gnarrenburg.



Der Jahresbeitrag im Landfrauenverein Gnarrenburg beträgt 30,- €.

Unsere Kontonummer für Fahrten

Volksbank eG: DE70 2916 2394 4010 8015 00

Verwendungszweck: Angabe der jeweiligen Fahrt



**!!!Denkt bitte dran!!!
Alle Veranstaltungen
mit Anmeldung!!!**

Die Ortsvertrauensfrauen und Ansprechpartnerinnen

Augustendorf	Adelheid Geffken	☎ 04763 1620
Barkhausen	Margret Wellbrock	☎ 04763 581
Brillit	Annegret Heitkämper	☎ 04763 1216
Dahldorf	Hanna Ringe	☎ 04763 7004
Fahrendorf	Adele Nehring	☎ 04764 1067
Gnarrenburg	Elisabeth Kübitz	☎ 04763 6196
	Beate Reinhardt	☎ 04763 7598
	Karin Wendelken	☎ 04763 8566
	Karina Suske-Brase	☎ 04763 319
Karlshöfen	Karin Schröder	☎ 04763 7017
Klenkendorf	Annegret Weber	☎ 04764 257
Kuhstedt	Evelyn Benz	☎ 04763 6137
	Gunda Röver	☎ 04763 498
	Anke Wehleit	☎ 04763 555
Langenhausen	Petra Huntemann	☎ 04763 488
Sandbostel	Rita Tietjen	☎ 04764 570



Terminüberblick 2024

Januar

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februar

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

März

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juni

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juli

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September

M	D	M	D	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Oktober

M	D	M	D	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezember

M	D	M	D	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**+++ Neuer Versammlungsort:
Das Bürgerhaus +++**



1 | Osteopathie:

Alternativmedizin mit bloßen Händen

Referentinnen: Sandra Horstschäfer und Katharina Bock

Termin: Montag, 22. Januar 2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Gnarrenburg

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis zum 15. Januar 2024.

2 | Interessantes und amüsantes von „unserem“ Moorhafen

Referent: Richard Henning

Termin: Montag, 12. Februar 2024

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Gnarrenburg

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis zum 5. Februar 2024.

3 | Wandern und lecker Kohl essen

Termin: Donnerstag, 22. Februar 2024

Uhrzeit: 16.00 Uhr Treffen

18.00 Uhr Essen

Ort: Zum grünen Jäger, Sandbostel

Kosten: Bezahlung vor Ort

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis 12. Februar 2024.

4 | Mitgliederversammlung der LandFrauen Gnarrenburg

Termin: Montag, 4. März 2024 um 14.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Gnarrenburg

Tagesordnung: 1. Begrüßung

2. Protokollverlesung

3. Tätigkeitsbericht

4. Kassenbericht

5. Bericht Kassenprüfer

6. Entlastung des gesamten Vorstandes

7. Wahlen

- Beisitzerin

8. Verschiedenes



Ein gemütlicher Nachmittag mit Jahresrückblick

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis 26. Februar 2024.

5 | Unsere Schilddrüse

Referent: Dr. Simmgen, Schön Klinik

Termin: Montag, 18. März 2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Gnarrenburg

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis 11. März 2024.

6 | Frühlingsfrühstück

Kleiner Stich – Große Gefahr. Die Insektengiftallergie!

Referentin: Elke Stoll

Termin: Samstag, 20. April 2024

Uhrzeit: 9.00 Uhr (Einlass 08.30 Uhr)

Ort: Gasthaus Wrieden, Mintenburg

Kosten: werden noch bekannt gegeben

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen bis zum 10. April 2024.



7 | Auf nach Jever!

Eine kulinarische Reise durch die Meereswelt, Schlossbesichtigung und Skulpturen aus Altmetall

Es erwartet uns ein großes Fischbuffet – dazu Antipasti,
Gemüse, Salate, Dips, Saucen, Suppen und Dessert.

Termin: Freitag, 7. Juni 2024

Abfahrten: 10.05 Uhr Fahrendorf, Feuerwehrhaus
10.20 Uhr Gnarrenburg, Lamprechthaus
10.30 Uhr Gnarrenburg, Kirche

Inklusive:

- Mittagessen Fisch-Buffet,
(alternativ Fleischgericht)
- Führung und Eintritt im Schloss Jever
- Freie Verfügung im Schlosspark
- Kaffeegedeck im Yard Cafe, Varel

Rückfahrt: 17.45 Uhr

Kosten: Mitglieder 79,- €, Gäste 89,- €

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen
bis 1. Mai 2024.



8 | Rauf auf's Fahrrad

Unsere Tour (ca. 30 km)

Termin: Samstag, 6. Juli 2024

Treffen: 14.00 Uhr Gnarrenburg, Dorfplatz

Rückfahrt: nach dem gemeinsamen Abendessen

Kosten: Bezahlung vor Ort

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis zum 26. Juni 2024.



9 | Rund um Kirchtimke

Ein Ausflug in die nähere Umgebung –
begleitet auf plattdeutsch von Margret Börger

Termine: Mittwoch, 14. August 2024

Donnerstag, 15. August 2024

Abfahrten: 13.40 Uhr Fahrendorf, Feuerwehrhaus

13.45 Uhr Gnarrenburg, Lamprechthaus

14.00 Uhr Gnarrenburg, Kirche

Rückfahrt: 19.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 30,- €, Gäste 40,- €
für Busfahrt und Abendessen

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen
bis 10. Juli 2024.



10 | Naturpark Wildeshausener Geest und Stein- und Wassergarten Krüger

Pflanzenhof Schachtschneider präsentiert auf über 10.000 qm eine blumige und grüne Vielfalt an Stauden, Sträucher, Laubgehölz, Rosen- und Obstsorten.

Zeit zum Stöbern, Einkaufen und Staunen ist eingeplant. Im Stein- und Wassergarten Krüger erwartet uns auf 8.000 qm seltene Baumarten, Rhododendren, plätschernde Bachläufe, alte Zinkwannen und einen Flaschenbaum.

Termin: **Mittwoch, 4. September 2024**

Abfahrten: 8.20 Uhr Fahrendorf, Feuerwehrhaus
8.35 Uhr Gnarrenburg, Lamprechthaus
8.45 Uhr Gnarrenburg, Kirche

Inklusive: • Übersichts-Führung auf dem Pflanzenhof
• Mittagsbuffet
• Gartenführung bei Krüger
• Kaffeegedeck

Rückfahrt: 16.30 Uhr

Kosten: Mitglieder 72,- €, Gäste 82,- €

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen bis zum 31. Juli 2024.



11 | Nordpfad-Wanderung mit Selbstverpflegung

Durch verschlungene Flusstäler

Termin: **Montag, 30. September 2024**

Treffen: 10.00 Uhr Schule am Brilliterweg

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet!

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis 23. September 2024.

12 | Schnitzeessen im Herbst

Eine Treckerreise, Teil II

Referent: Christian Seevers

Termin: Samstag, 5. Oktober 2024

Uhrzeit: 10.00 Uhr (Einlass 09.30 Uhr)

Ort: Zum grünen Jäger, Sandbostel

Kosten: werden noch bekannt gegeben

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen
bis zum 26. September 2024.



13 | Wir fahren zum GOP-Variete-Theater nach Bremen

Es erwartet uns ein Mix aus Musik, Gesang und Artistik aus der Show "Change".

Termin: Donnerstag, 17. Oktober 2024

Abfahrten: 17.25 Uhr Fahrendorf, Feuerwehrhaus

17.50 Uhr Gnarrenburg, Lamprechthaus

18.00 Uhr Gnarrenburg, Kirche

Inklusive: • Begrüßungssekt
• Ticket für die Show, Preiskategorie 1

Rückfahrt: 22.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 66,- €, Gäste 76,- €

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen
bis zum **3. September 2024**.

14 | Plastikmüll ohne uns!

Referentin: Alexandra Miemczyk

Termin: Montag, 11. November 2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Gnarrenburg

Anmeldung bei den Vertrauensfrauen bis 4. November 2024.

JANUAR-MÄRZ

Vortrag:

Der Mythos der „Frauen-Leiden“

Gesundheit ist hausgemacht

17. Januar 2024

JLF Stammtisch (Februar)
Schnacken und Snacken

Edelschmaus-Verkostung

Genuss fängt bei den Zutaten an

4. März 2024



MAI-JUNI

Radtour mit den JLF (Mai)

Über Stock und Stein

Kräuterwanderung

Bestimmen, sammeln, zubereiten und verkaufen eigener Gerichte unterschiedlicher Wildkräuter

1. Juni 2024

Disk-Golf am Vörder See

20. Juni 2024


Junge
LandFrauen
GNARRENBURG

Um weitere Informationen zu den einzelnen und weiteren Veranstaltungen zu erhalten, kannst Du dich in unserer Whats-App Gruppe aufnehmen lassen.

Hier kannst Du dich zukünftig anmelden und mit anderen Jungen LandFrauen vernetzen.

JLF-Handy 01520 6893500



SEPTEMBER-DEZEMBER

Demeter Gärtnerei Kronacker

Einblick in den biodynamischen Anbau von Gemüse

6. September 2024

Workshop

Herbstschminken (Oktober)

Wie schminke ich mich typgerecht und schnell

Adventsdeko basteln (November)

Weihnachtsmarkt (Dezember)

15 | Weihnachts-Shopping

zum Weserpark nach Bremen

Termin: Donnerstag, 21. November 2024

Abfahrten: 10.25 Uhr Fahrendorf, Feuerwehrhaus
10.40 Uhr Gnarrenburg, Lamprechthaus
10.45 Uhr Gnarrenburg, Kirche

Rückfahrt: 16.30 Uhr

Kosten: Mitglieder 12,- €, Gäste 22,- €

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen
bis 17. Oktober 2024.

16 | Weihnachtsbudenzauber-

auf zum „Bremer“ Weihnachtsmarkt

Termin: Donnerstag, 5. Dezember 2024

Abfahrten: 13.35 Uhr Fahrendorf, Feuerwehrhaus
13.40 Uhr Langenhausen
13.50 Uhr Gnarrenburg, Lamprechthaus
14.00 Uhr Gnarrenburg, Kirche

Rückfahrt: 21.00 Uhr

Kosten: Mitglieder 15,- €, Gäste 25,- €

Anmeldung und Bezahlung
bei den Vertrauensfrauen
bis 31. Oktober 2024.



17 | Es wird festlich! Unsere Weihnachtsfeier

Termin: Montag, 9. Dezember 2024

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Gasthof Ahrens, Kuhstedt

Kosten: werden noch bekannt gegeben

Anmeldung und Bezahlung bei den Vertrauensfrauen bis 1. Dezember 2024.



Die Vorstandsfrauen und Ansprechpartnerinnen

- | | | |
|-------------------|--|-----------------------|
| 1. Vorsitzende | Rita Tietjen, Sandbostel | ☎ 04764 570 |
| 2. Vorsitzende | Andrea Garms, Gnarrenburg | ☎ 04763 1295 |
| | | Mobil ☎ 01520 7111688 |
| Kassenführerin | Karina Suske-Brase, Gnarrenburg ☎ | 04763 319 |
| Schriftführerin | Angela Wilshusen, Fahrendorf | ☎ 04764 285 |
| Stellv. Schriftf. | Elke Werner, Langenhausen. | ☎ 04763 7317 |
| Beisitzerinnen | Daniela Homburg Gnarrenburg | ☎ 0175 9543777 |
| | Petra Huntemann, Langenhausen. ☎ | 04763 488 |
| | Karin Schröder, Karlshöfen | ☎ 04763 7017 |
| | Andrea Sanwald, Kuhstedt | ☎ 04763 945874 |



Anika Kück
Alea Kück
Judith Bongardt
Wiebke Gaza
Imke Oetjen
Isabell Ruröde



JLF-Handy
01520 6893500
jlf.gnarrenburg@freenet.de


Land Frauen

LandFrauen Gnarrenburg

1. Vorsitzende:

Rita Tietjen

Am Walde 12

27446 Sandbostel

Telefon 04764 570

www.landfrauen-gnarrenburg.de



[facebook.com/LandFrauen Gnarrenburg](https://facebook.com/LandFrauenGnarrenburg)

Satz und Gestaltung:
Birgit Hennig · www.icon-mediendesign.de